

Неделя 2 день 3							
Завтрак	Плов из свинины	200	12.0	11.4	25.4	248.0	601
	Соус белый основной	20	0.22	1.24	0.4	9.6	778
	Гребешок с повидлом	100	5.3	4.9	44.7	250.9	
	Чай с сахаром и лимоном	180	0.3	0	13.68	54.0	686
	Хлеб пшеничный в/с	50	5.35	0.5	32.53	118.66	
	Всего	550	23.17	18.04	116.71	681.16	
Второй завтрак	Круассан	45	3.0	8.5	23.0	180.0	
	Компот из сухофруктов	180	0	0	17.46	69.66	349
	Всего	225	3.0	8.5	40.46	249.66	
	Итого за день	775	26.17	26.54	157.17	930.82	

МКОУ «Пристеновская СШ»  А.Г.Саматов

