

Неделя 2 день 2							
Завтрак	Суп картофельный с пельменями	250	6.07	4.96	21.56	155.16	214
	Сок мультифруктовый	200	1,0	0	22,0	86.6	
	Слойка с фруктовой начинкой	90	6.48	12.24	49.64	335.25	
	Хлеб пшеничный в/с	50	5.35	0.5	32.53	118.66	
	Всего	590	18.9	17.7	125.73	695.67	
Второй завтрак	Печенье	50	3.67	4.83	37.17	208.3	
	Чай с сахаром и лимоном	180	0.3	0	13.68	54.0	686
	Всего	230	3.97	4.83	50.85	262.3	
	Итого за день	820	22.87	22.53	176.58	957.97	

МКОУ «Пристеновская СШ»



А.Г.Саматов