

Неделя 2 день 1							
Завтрак	Тефтели из индейки	120	20.88	17.52	2.04	249.6	462
	Соус красный (основной)	20	0.22	1.24	0.4	9.6	759
	Макароны отварные с маслом	180	6.55	6.95	39.55	234.85	516
	Компот из сухофруктов	180	0	0	17.46	69.66	349
	Хлеб пшеничный в/с	50	5.35	0.5	32.53	118.66	
	Всего	550	33.00	26.21	91.98	682.37	
Второй завтрак	Пряник	50	2.65	2.7	34.75	172.0	
	Кисель плодово-ягодный	180	0.1	0	27.63	113.85	648
	Всего	230	2.75	2.7	62.38	285.85	
	Итого за день	780	35.75	28.91	154.36	968.22	

МКОУ «Пристеновская СШ»



А.Г.Саматов