

МКОУ «Пристенковская СШ»

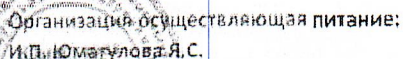
Меню на 26 января 2026 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокачанной капусты	100	100	1,5	5,1	7,1	1,5	5,1	7,1	80	80	79
Котлета куриная Приоскольская	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	ТТК 138
Макаронные изделия отварные	180	180	6,1	6.5	37	6,1	6.5	37	231	231	688
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.5	0.2	15,1	0.5	0.2	15,1	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	640	640	28	32.2	102.7	28	32.2	102.7	805	805	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

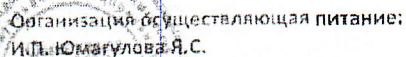


Завтрак первая неделя второй день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда



МКОУ «Пристенковская СШ»

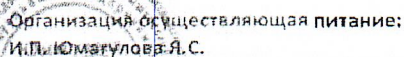
Меню на 28 января 2026 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда



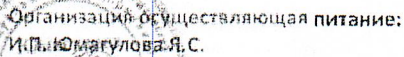
Меню на 29 января 2026 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда



МКОУ «Пристеновская СШ»

Меню на 30 января 2026 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецеп та
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	100	0.9	5.1	3.2	0.9	5.1	3.2	62	62	59
Филе рыбы запечённое	100	100	17.4	8.4	6.1	17.4	8.4	6.1	169	169	488
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	694
Компот из сухофруктов	200	200	0	0	15	0	0	15	60	60	868
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	640	640	26.5	19.7	68.8	26.5	19.7	68.8	558	558	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]