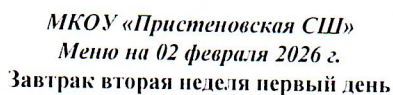
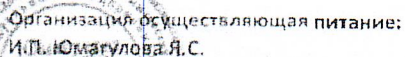


Директор Саматов А.Г

**Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



МКОУ «Пристеновская СШ»

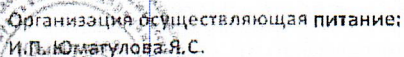
Меню на 03 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	208
Какао с молоком	200	200	3,3	3,5	20,5	3,3	3,5	20,5	127	127	959
Сдоба с творогом	100	100	15,8	13,2	15,6	15,8	13,2	15,6	244	244	ТТК 99
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	ТТК 183
Итого:	610	610	32.1	20.6	75.2	32.1	20.6	75.2	615	615	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



МКОУ «Пристенковская СШ»

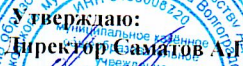
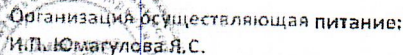
Меню на 04 февраля 2026 г..

Завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	ТТК 56
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	21	9.5	7.8	21	9.5	7.8	201	201	643
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	694
Компот из сухофруктов	200	200	0	0	15	0	0	15	60	60	868
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	650	650	30.7	22.8	72.5	30.7	22.8	72.5	619	619	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



МКОУ «Пристенковская СШ»

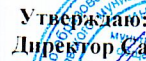
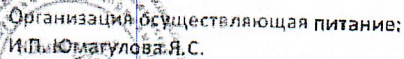
Меню на 05 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда		Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
		Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих огурцов и помидоров		100	100	0.9	5.1	3.2	0.9	5.1	3.2	62	62	59
Плов из птицы		200	200	20.3	10.7	33.4	20.3	10.7	33.4	311	311	646
Сок мультифруктовый		200	200	1	0	18.2	1	0	18.2	77	77	ТТК 33
Хлеб пшеничный в/с		60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
	Итого:	560	560	27.1	16.6	76,5	27.1	16.6	76,5	564	564	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



МКОУ «Пристеновская СШ»

Меню на 06 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда		Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
		Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты		100	100	1,6	5	5.4	1,6	5	5.4	73	73	81
Биточки из мяса птицы		100	100	19.2	4.9	11.1	19.2	4.9	11.1	165	165	ТТК 184
Пюре картофельное		180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	694
Чай с сахаром и лимоном		200	200	0.5	0.2	15,1	0.5	0.2	15,1	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с		60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:		640	640	29.5	16.3	76.1	29.5	16.3	76.1	562	562	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]