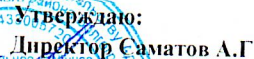
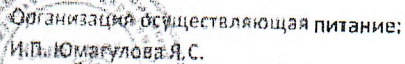


Завтрак первая неделя первый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда

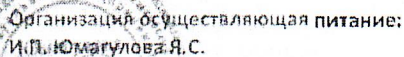


МКОУ «Пристеновская СШ»
"Меню на 16 декабря 2025 г.
Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	8.1	3.1	17.4	8.1	3.1	17.4	130	130	208
<i>Какао с молоком</i>	200	200	3.3	3.5	20.5	3.3	3.5	20.5	127	127	959
<i>Сдоба с творогом</i>	100	100	15.8	13.2	15.6	15.8	13.2	15.6	244	244	ТТК 99
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	610	610	32.1	20.6	75.2	32.1	20.6	75.2	615	615	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



МКОУ «Пристенковская СШ»

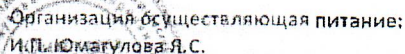
Меню на 17 декабря 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	1,6	5	5,4	1,6	5	5,4	73		81
Биточки из мяса птицы	100	100	19,2	4,9	11,1	19,2	4,9	11,1	165		ТТК 184
Пюре картофельное	180	180	3,3	5,4	22,8	3,3	5,4	22,8	153		694
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,5	0,2	15,1	0,5	0,2	15,1	57		944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114		ТТК 183
Итого:	640	640	29,5	16,3	76,1	29,5	16,3	76,1	562		

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Завтрак первая неделя четвертый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда



МКОУ «Пристеновская СШ»
Меню на 19 декабря 2025 г.
Завтрак первая неделя пятый день

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]