



Утверждаю:
Директор Саматов А.Г.

МКОУ «Пристенковская СШ»

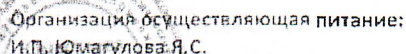
Меню на 10 ноября 2025 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

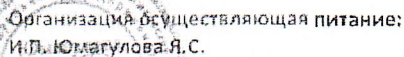
[illegible]



Меню на 12 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	ТТК 56
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	21	9.5	7.8	21	9.5	7.8	201	201	643
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	694
Компот из сухофруктов	200	200	0	0	15	0	0	15	60	60	868
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	650	650	30.7	22.8	72.5	30.7	22.8	72.5	619	619	

[illegible]



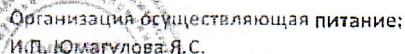
Меню на 13 ноября 2025 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Итого

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда



МКОУ «Пристенковская СШ»

Меню на 14 ноября 2025 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда