

МКОУ «Пристенковская СШ»

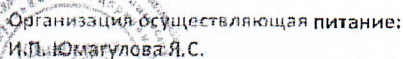
Меню на 20 октября 2025 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



МКОУ «Пристенковская СШ»

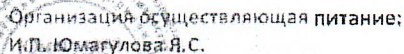
Меню на 21 октября 2025 г.

Завтрак вторая неделя второй день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда



МКОУ «Пристенковская СШ»

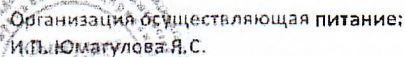
Меню на 22 октября 2025 г.

Завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда



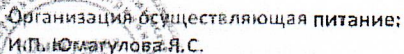
Меню на 23 октября 2025 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	100	0,9	5,1	3,2	0,9	5,1	3,2	62	62	59
Плов из птицы	200	200	20,3	10,7	33,4	20,3	10,7	33,4	311	311	646
Сок мультифруктовый	200	200	1	0	18,2	1	0	18,2	77	77	ТТК 33
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	ТТК 183
Итого:	560	560	27,1	16,6	76,5	27,1	16,6	76,5	564	564	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



МКОУ «Пристенковская СШ»

Меню на 24 октября 2025 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда