

МКОУ «Пристеновская СШ»

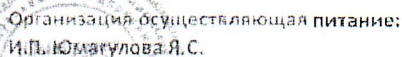
Меню на 06 октября 2025 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда

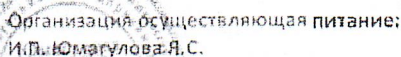


Завтрак вторая неделя второй день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда



МКОУ «Пристеновская СШ»

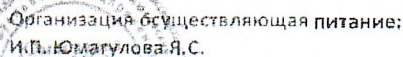
Меню на 08 октяб́ря 2025 г.

Завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда



МКОУ «Пристенковская СШ»

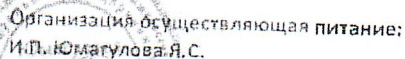
Меню на 09 октября 2025 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	100	0.9	5.1	3.2	0.9	5.1	3.2	62	62	59
Плов из птицы	200	200	20.3	10.7	33.4	20.3	10.7	33.4	311	311	646
Сок мультифруктовый	200	200	1	0	18.2	1	0	18.2	77	77	ТТК 33
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	560	560	27.1	16.6	76.5	27.1	16.6	76.5	564	564	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Утверждаю:
Директор Саматов А.Г.

МКОУ «Пристенковская СШ»
Меню на 10 октября 2025 г.
Завтрак вторая неделя пятый день

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	