

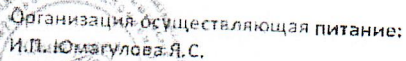
*МКОУ «Пристенковская СШ»
 Меню на 01 октября 2025 г.*

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	1,6	5	5,4	1,6	5	5,4	73		81
Биточки из мяса птицы	100	100	19,2	4,9	11,1	19,2	4,9	11,1	165		ТТК 184
Пюре картофельное	180	180	3,3	5,4	22,8	3,3	5,4	22,8	153		694
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,5	0,2	15,1	0,5	0,2	15,1	57		944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114		ТТК 183
Итого:	640	640	29,5	16,3	76,1	29,5	16,3	76,1	562		

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



МКОУ «Пристеновская СШ»

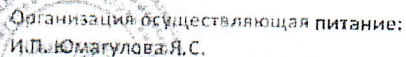
Меню на 02 октября 2025 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Много:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Средняя стоимость за порцию	Средняя стоимость за порцию	Средняя стоимость за порцию
Суп-пюре из овощей	150 руб.	150 руб.	150 руб.
Салат из овощей	100 руб.	100 руб.	100 руб.
Гречневая каша	120 руб.	120 руб.	120 руб.
Куриное филе	180 руб.	180 руб.	180 руб.
Картофельное пюре	110 руб.	110 руб.	110 руб.
Фруктовый салат	90 руб.	90 руб.	90 руб.
Чай зеленый	50 руб.	50 руб.	50 руб.
Всего:	700 руб.	700 руб.	700 руб.



МКОУ «Пристенковская СШ»
 Меню на 03 октября 2025 г.

Наименование блюда

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда