

Утверждаю:
Директор Саматов А.Г.

МКОУ «Пристенковская СШ»

Меню на 29 сентября 2025 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	1,5	5,1	7,1	1,5	5,1	7,1	80	80	79
Комплект мучная Псковская	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	ТК 138
Макаронные изделия отварные	180	180	6,1	6,5	37	6,1	6,5	37	231	231	688
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,5	0,2	15,1	0,5	0,2	15,1	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	ТК 183
Итого:	640	640	28	32,2	102,7	28	32,2	102,7	805	805	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

Утверждаю:
Директор Самаров А.Г.

МКОУ «Пристенковская СШ»

Меню на 30 септембра 2025 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	208
Какао с молоком	200	200	3,3	3,5	20,5	3,3	3,5	20,5	127	127	959
Сдоба с творогом	100	100	15, 8	13, 2	15,6	15, 8	13, 2	15,6	244	244	ТТК 99
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	ТТК 183
Итого:	610	610	32,1	20,6	75,2	32,1	20,6	75,2	615	615	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]