

Организация осуществляющая
И.П. Юматов А.С.

Утверждаю:
Директор Саматов А.Г.

МКОУ «Пристенновская СШ»

Меню на 19 сентября 2025 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Меню на 19 сентября 2025 г.

Наименование блюд	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих овощей и помидоров	100	100	0,9	5,1	3,2	0,9	5,1	3,2	62	62	59
Филе рыбы запечённое	100	100	17,4	8,4	6,1	17,4	8,4	6,1	169	169	488
Пюре картофельное	180	180	3,3	5,4	22,8	3,3	5,4	22,8	153	153	694
Компот из сухофруктов	200	200	0	0	15	0	0	15	60	60	868
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	ТТК 183
Итого:	640	640	26,5	19,7	68,8	26,5	19,7	68,8	558	558	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

Организация осуществляющая
И.П. Юмарилова Я.С.

ИТЯНИНЕ:

Утверждаю: _____
Директор Самаров А.Г.

МКОУ «Приютенковская СШ»

Меню на 22 сентября 2025 г.

Завтрак вторая неделя первый День

Меню на 22 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	1,5	5,1	7,1	1,5	5,1	7,1	80	80	79
Комплект куриная Приоскольская	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	ТТК 138
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	8,9	8,1	42,5	8,9	8,1	42,5	279	279	378
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,5	0,2	15,1	0,5	0,2	15,1	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	ТТК 183
Итого:	640	640	30,8	33,8	108,2	30,8	33,8	108,2	853	853	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

Утверждаю:
Директор Саматов А.Г.

Меню на 23 сентября 2025 г.

Завтрак вторая неделя второй день



Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	208
Какао с молоком	200	200	3,3	3,5	20,5	3,3	3,5	20,5	127	127	959
Сдоба с творогом	100	100	15,8	13,2	15,6	15,8	13,2	15,6	244	244	ТТК 99
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	ТТК 183
Итого:	610	610	32,1	20,6	75,2	32,1	20,6	75,2	615	615	

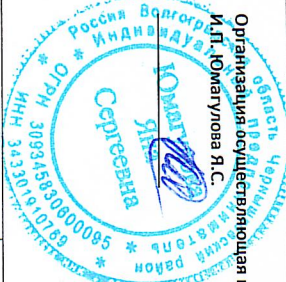
Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г				Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	

Утверждаю:
Директор Саматов А.Г.

Меню на 24 сентября 2025 г.

Завтрак вторая неделя третий день



Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежестъ	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	ТТК 56
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	21	9.5	7.8	21	9.5	7.8	201	201	643
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	694
Компот из сухофруктов	200	200	0	0	15	0	0	15	60	60	868
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	650	650	30.7	22.8	72.5	30.7	22.8	72.5	619	619	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

№ рецепта	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г						Масса порции, г.	Наименование блюда
		У	Ж	Б	У	Ж	Б		
	Возраст 7-11 лет							Возраст 7-11 лет	
	Возраст 12-18 лет							Возраст 12-18 лет	

