

Утверждаю:
Директор Сатаев А.Г.

МКОУ «Прустеновская СШ»

Меню на 09 септембры 2025 г.

Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	ЖК	У	Б	ЖК	У	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	208
Кашаю с молоком	200	200	3,3	3,5	20,5	3,3	3,5	20,5	127	127	959
Сдоба с творогом	100	100	15,8	13,2	15,6	15,8	13,2	15,6	244	244	ТТК 99
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	ТТК 183
Итого:	610	610	32,1	20,6	75,2	32,1	20,6	75,2	615	615	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

Директор Самаров А.Г.

МКОУ «Тристановская СШ»

Меню на 10 сентября 2023 г.

завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б			У					
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	ТТК 56
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	21	9.5	7.8	21	9.5	7.8	201	201	643
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	694
Компот из сухофруктов	200	200	0	0	15	0	0	15	60	60	868
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	650	650	30.7	22.8	72.5	30.7	22.8	72.5	619	619	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

Утверждаю:
Директор Саянгов А.Г.

МКОУ «Прустеновская СШ»

Меню на 11 сентября 2025 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
	b	Ж	У	b	Ж	У	b	Ж			
									У		
Салат из свежих овощей и помидоров	100	100	0,9	5,1	3,2	0,9	5,1	3,2	62	62	59
	200	200	20,3	10,7	33,4	20,3	10,7	33,4	311	311	646
	200	200	1	0	18,2	1	0	18,2	77	77	ТТК 33
	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	ТТК 183
Итого:	560	560	27,1	16,6	76,5	27,1	16,6	76,5	564	564	

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

[illegible]

Утверждаю:
Директор Саматов А.Г.

МКОУ «Пристенковская СШ»

Меню на 12 сентября 2025 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
			Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет			
Салат из кашеной капусты	100	100	1,6	5	5,4	1,6	5	5,4	73	73	81
Биточки из мяса птицы	100	100	19,2	4,9	11,1	19,2	4,9	11,1	165	165	ТТК 184
Пюре картофельное	180	180	3,3	5,4	22,8	3,3	5,4	22,8	153	153	694
Чай с сахаром и лимонном	200	200	0,5	0,2	15,1	0,5	0,2	15,1	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	ТТК 183
Итого:	640	640	29,5	16,3	76,1	29,5	16,3	76,1	562	562	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]