

Организация осуществляют
И.П. Юматулова, Я.С.

Утверждаю: _____
Директор Самаров А.Г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	1.5	5.1	7.1	1.5	5.1	7.1	80	80	79
Копченая куриная Приоскольская	100	100	15	19.6	21.8	15	19.6	21.8	323	323	ТК 138
Макаронные изделия отварные	180	180	6.1	6.5	37	6.1	6.5	37	231	231	688
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.5	0.2	15.1	0.5	0.2	15.1	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТК 183
Итого:	640	640	28	32.2	102.7	28	32.2	102.7	805	805	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

Организация осуществляет п
И.П. Юматулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Самойлов А.Г.



«____» _____ 20__ г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	208
Какао с молоком	200	200	3,3	3,5	20,5	3,3	3,5	20,5	127	127	959
Сдоба с творогом	100	100	15,8	13,2	15,6	15,8	13,2	15,6	244	244	ТК 99
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	ТК 183
Итого:	610	610	32,1	20,6	75,2	32,1	20,6	75,2	615	615	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

Утверждаю:
Директор Саматов А.Г.

МКОУ «Пристенковская СШ»

Меню на 03 септември 2025 г

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет			
Салат из квашеной капусты	100	100	1,6	5	5,4	1,6	5	5,4	73		81
Биточки из мяса птицы	100	100	19,2	4,9	11,1	19,2	4,9	11,1	165		ТТК 184
Пюре картофельное	180	180	3,3	5,4	22,8	3,3	5,4	22,8	153		694
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,5	0,2	15,1	0,5	0,2	15,1	57		944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114		ТТК 183
Итого:	640	640	29,5	16,3	76,1	29,5	16,3	76,1	562		

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У		

Утверждаю:
Директор Сагаев А.Г.

МКОУ «Пристенковская СШ»

Меню на 04 сентября 2025 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесты	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	ТТК 56
Гуляш	120	120	15.8	28	4.9	15.8	28	4.9	334	334	591
	180	180	8.9	8.1	42.5	8.9	8.1	42.5	279	279	378
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	8.9	8.1	42.5	8.9	8.1	42.5	279	279	378
Чай с сахаром	200	200	0.6	0.2	14.8	0.6	0.2	14.8	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	660	660	31.7	44.2	89.1	31.7	44.2	89.1	874	874	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г					Калорийность, ккал.	№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж		
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Утверждаю: 06/20
Директор Саматов А.Г.

Меню на 05 сентября 2025 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
		Б	Ж	У	Б	Ж	У			
Салат из свежих овощей и помидоров	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
	100	100	0,9	5,1	3,2	0,9	5,1	3,2	62	59
Филе рыбы запечённое	100	100	17,4	8,4	6,1	17,4	8,4	6,1	169	488
	180	180	3,3	5,4	22,8	3,3	5,4	22,8	153	694
Пюре картофельное	180	180	3,3	5,4	22,8	3,3	5,4	22,8	153	694
	200	200	0	0	15	0	0	15	60	868
Компот из сухофруктов	200	200	0	0	15	0	0	15	60	868
	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114
	640	640	26,5	19,7	68,8	26,5	19,7	68,8	558	558
Итого:	640	640	26,5	19,7	68,8	26,5	19,7	68,8	558	558

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

[illegible]

Утверждаю:
Директор Саматов А.Г.

Меню на 08 сентября 2025 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюд	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	1.5	5.1	7.1	1.5	5.1	7.1	80	80	79
Комплект кукуруза Приоскольская	100	100	15	19.6	21.8	15	19.6	21.8	323	323	ТТК 138
Каша овсяная рассыпчатая	180	180	8.9	8.1	42.5	8.9	8.1	42.5	279	279	378
Чай с сахаром и лимонном	200	200	0.5	0.2	15.1	0.5	0.2	15.1	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	640	640	30.8	33.8	108.2	30.8	33.8	108.2	853	853	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]