



Организация осуществляющая
питание:
ИП Юматова Я.С.
Сергеевна
Завтрак

Меню на сегодня 24 июня



Организация осуществляющая
питание:
ИП Юматова Я.С.
Сергеевна
Завтрак

Меню на сегодня 25 июня



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	209	209
Каши пшеничная вязкая на молоке	250	250	348	348
Чай чёрный с сахаром	180	200	52	57.7
Хлеб пшеничный в/с	30	50	57	95

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	50	93
Суп картофельный с мясом на к/б	200	250	167	167
Компот куриная по-домашнему	90	100/20	211	321
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	140/10	170/10	222	266
Сок мультивитаминный	200	200	92	92
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	209	209
Каши овсяная вязкая на молоке	250	250	348	348
Какао с молоком	200	200	137	137
Хлеб пшеничный в/с	30	50	57	95

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат овощной Свежесть	60	100	92	153
Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б	200	250	101	101
Печень, тушённая в соусе	100	100	169	169
Картофельное пюре со сливочным маслом	140/10	170/10	190	228
Чай с лимоном	200/7	200/7	57	57
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84



Меню на сегодня 26 июня



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	209	209
Каши ячневая вязкая на молоке	250	250	348	348
Чай чёрный с сахаром	180	200	52	57.7
Хлеб пшеничный в/с	30	30	57	57
Молоко	140	140	62	62

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Овощи свежие (нарезка)	60	100	12	15
Суп картофельный с рисом на к/б	200	250	109	109
Тертая из мяса кур с соусом	70/30	100/40	206	289
Каши гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	140/10	180/10	99	223
Сок мультивитаминный	200	200	92	92
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржачий	40	40	84	84



Меню на сегодня 27 июня



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	30/25/10	30/10/25	220	220
Каши манная вязкая на молоке	250	250	348	348
Чай чёрный с сахаром	180	200	52	57.7
Хлеб пшеничный в/с	30	50	57	95

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	50	83
Суп картофельный с горохом на к/б	200	250	148	148
Комплект куриная Приоскольская	100	100	430	430
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	140/10	170/10	222	266
Чай с лимоном	200/7	200/7	57	57
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржачий	40	40	84	84



Меню на сегодня 20 июня

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Каши пшеничная вязкая на молоке	250	250	348	348
Батончик вифлельный	37	37	178	178
Чай чёрный с сахаром	180	200	52	57.7
Хлеб пшеничный в/с	30	50	57	95

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	50	83
Суп картофельный с горохом на кв	200	250	148	148
Компота куруция Приоскольская	100	100	430	430
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	140/10	170/10	222	266
Кисель плодово-ягодный*	180	180	114	114
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84



Меню на сегодня 23 июня

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	209	209
Каша рисовая вязкая на молоке	250	250	369	369
Чай чёрный с сахаром	180	200	52	57.7
Яблоко	100	100	44	44
Хлеб пшеничный в/с	30	50	57	95

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Овощи свежие (порезка)	60	100	12	15
Борщ со свежей капустой, картофелем и фисолью	200	250	254	254
Гречка	90	100	283	283
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	140/10	180	233	279
Компот из смеси сухофруктов*	200	200	132	132
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84