

СОГЛАСОВАНО.

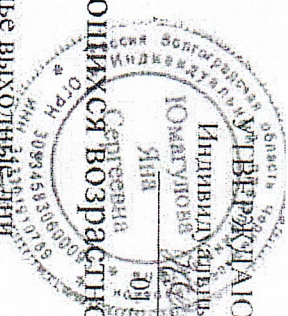
Директор

Ирина Владимировна Юматулова



01.12.2024 г.

на 2024-2025 учебный год



Индивидуальный предприниматель
Юматулова И.С.

01.12.2024 г.

Примерное двухнедельное меню для обеспечения горячего питания обучающихся в выходные дни на 2024-2025 учебный год

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда грамм	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, Ккал	№ Рецеп- туры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 день 1 Понедельник							
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	1.6	5.1	9.4	90	79
	Котлета куриная Приоскольская	100	15	19.6	21.8	323	ТТК 138
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8.9	8.1	42.5	279	378
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0.5	0.2	15.1	57	944
	Хлеб пшеничный в/с	50	4.1	0.7	18	95	ТТК 35
	Всего	637	30.1	33.7	106.8	844	
Неделя 1 день 2 Вторник							
Завтрак	Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью	250	4.9	10	36.2	254	ТТК 53
	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	20	80	868
	Пирожок печёный с конфитюром	100	5.1	5.6	49.6	243	ТТК 98
	Хлеб пшеничный в/с	50	4.1	0.7	18	95	ТТК 35
	Всего	600	14.1	16.3	123.8	672	
Неделя 1 день 3 Среда							
Завтрак	Салат овощной Свежесть	100	1.5	10.1	4.4	115	ТТК 56
	Гуляш	120	15.8	28	4.9	334	591
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	6.5	37	231	688
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0.5	0.2	15,1	57	944
	Хлеб пшеничный в/с	50	4.1	0.7	18	95	ТТК 35
	Всего	657	28	45.5	79.4	832	
Неделя 1 день 4 Четверг							

Завтрак	Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	8,1	3,1	17,4	130	208
	Какао с молоком	200	3,2	2,7	25	137	959
	Сдоба с творогом	100	15,8	13,2	15,6	244	ТТК 99
	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	0,7	18	95	ТТК 35
	Всего	600	31,2	19,7	76,0	606	

Неделя 1 день 5 Пятница

Завтрак	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5	7,7	82	81
	Филе пантасиуса припущенное	100	20	8,6	4,8	176	488
	Пюре картофельное	180	3,6	6,3	24,1	168	694
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,5	0,2	15,1	57	944
	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	0,7	18	95	ТТК 35
	Всего	637	29,8	20,8	69,7	578	

Неделя 1 день 6 Суббота – выходной день в образовательном учреждении

Неделя 1 день 7 Воскресенье – выходной день в образовательном учреждении

Неделя 2 день 1 Понедельник

Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	1,6	5,1	9,4	90	79
	Котлета куриная Приоскольская	100	15	19,6	21,8	323	ТТК 138
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	6,5	37	231	688
	Чай с сахаром	200	0,6	0,2	14,8	56	943
	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	0,7	18	95	ТТК 35
	Всего	630	27,4	32,1	101	795	

Неделя 2 день 2 Вторник

Завтрак	Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью	250	4,9	10	36,2	254	ТТК 53
	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	20	80	868
	Пирожок печёный с конфитуром	100	5,1	5,6	49,6	243	ТТК 98
	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	0,7	18	95	ТТК 35
	Всего	600	14,1	16,3	123,8	672	

Неделя 2 день 3 Среда

Завтрак	Салат овощной Свежесть	100	1,5	10,1	4,4	115	ТТК 56
---------	------------------------	-----	-----	------	-----	-----	--------

Наименование видов медицинских вмешательств, включенных в Перечень определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе медицинской организации для получения медицинской помощи, утвержденной приказом Минздрава России от 23 июля 2012 г. № 390н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 мая 2012 г., № 24082) (далее - виды медицинских вмешательств):		Количество граждан (или законных представителей граждан), давших информированное добровольное согласие на проведение медицинского вмешательства	Количество отказов от проведения медицинского вмешательства	Итого
Филе кур, тушенное в соусе		19,9	8,0	81,4
Пюре картофельное		3,6	6,3	24,1
Чай с сахаром и лимоном		0,5	0,2	1,2
Хлеб пшеничный в/с		4,1	0,7	18,8
Всего		29,6	25,3	69,7
Неделя 2 дня - 4 Завтрак Вмешательств, включенных в Перечень определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе медицинской организации для получения медицинской помощи, утвержденной приказом Минздрава России от 23 июля 2012 г. № 390н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 мая 2012 г., № 24082) (далее - виды медицинских вмешательств):		8,1	3,1	17,4
Сыр картофельный с вермишелью и мясом кур		3,2	2,7	15,5
Квас с яблоком		1,58	1,32	6,9
Сдоба с творогом		4,1	0,7	19,8
Хлеб пшеничный в/с		3,12	19,7	76,0
Всего		31,2	19,7	606
Неделя 2 дня - 5 Завтрак Вмешательств, включенных в Перечень определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе медицинской организации для получения медицинской помощи, утвержденной приказом Минздрава России от 23 июля 2012 г. № 390н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 мая 2012 г., № 24082) (далее - виды медицинских вмешательств):		16	5	77,7
Сылет из квашеной капусты		20,3	10,7	33,4
Плов из птицы		5,9	0,2	14,8
Чай с сахаром		0,6	0,7	1,8
Хлеб пшеничный в/с		4,1	0,7	18,8
Всего		26,6	16,6	539
Неделя 2 день - 6 Завтрак Вмешательств, включенных в Перечень определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе медицинской организации для получения медицинской помощи, утвержденной приказом Минздрава России от 23 июля 2012 г. № 390н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 мая 2012 г., № 24082) (далее - виды медицинских вмешательств):		16	5	77,7
Сылет из квашеной капусты		20,3	10,7	33,4
Плов из птицы		5,9	0,2	14,8
Чай с сахаром		0,6	0,7	1,8
Хлеб пшеничный в/с		4,1	0,7	18,8
Всего		26,6	16,6	539
Неделя 2 день - 7 Завтрак Вмешательств, включенных в Перечень определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе медицинской организации для получения медицинской помощи, утвержденной приказом Минздрава России от 23 июля 2012 г. № 390н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 мая 2012 г., № 24082) (далее - виды медицинских вмешательств):		16	5	77,7
Сылет из квашеной капусты		20,3	10,7	33,4
Плов из птицы		5,9	0,2	14,8
Чай с сахаром		0,6	0,7	1,8
Хлеб пшеничный в/с		4,1	0,7	18,8
Всего		26,6	16,6	539

Я, _____ «_____» _____ по адресу: _____

при оказании мною медицинской помощи в _____

отказываюсь от _____
 видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе медицинской организации для получения медицинской помощи, утвержденной приказом Минздрава России от 23 июля 2012 г. № 390н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 мая 2012 г., № 24082) (далее - виды медицинских вмешательств):

Медицинским работником _____ (должность, Ф. И. О. медицинского работника)

в доступной для меня форме мне разъяснены возможные последствия отказа от вышеуказанных видов медицинских вмешательств, в том числе вероятность развития осложнений заболевания (состояния). Мне разъяснено, что при возникновении необходимости в осуществлении одного или нескольких видов медицинских вмешательств, в отношении которых оформлен настоящий отказ, я имею право оформить информированное добровольное согласие на такой вид (такие виды) медицинского вмешательства.

(подпись)

(подпись)

«_____» _____

(дата оформления)