

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юматулова Я.С.

МКОУ «Присненская СПС»

Меню на 29 ноября 2024 г.

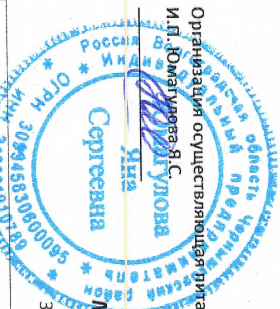
Завтрак первая неделя пятый день



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	100	62	62	ТТК 50
Филе пангасиуса припущенное	100	100	176	176	488
Пюре картофельное	180	180	168	168	694
Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	637	637	558	558	

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	777	777	620	620	



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юматулова Я.С.

МКОУ «Присненская СПС»

Меню на 2 декабря 2024 г.

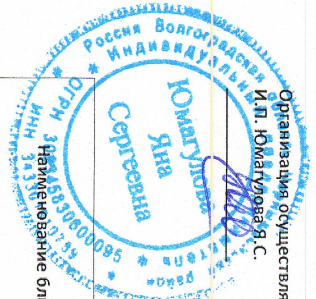
Завтрак вторая неделя первый день



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90	79
Комплект куриная	100	100	430	430	ТТК 42
Макаронные изделия отварные	180	180	231	231	688
Чай с сахаром	200	200	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	630	630	902	902	

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	770	770	964	964	



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юматулова А.С.

МКОУ «Гришеневская СП»
Меню на 3 декабря 2024 г.
Завтрак вторая неделя второй дека



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью	250	250	254	254	ТТК 53
Сок мультифруктовый	200	200	92	92	ТТК 33
Пирожок печёный с конфитюром	100	100	243	243	ТТК 98
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	684	684	

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	740	740	746	746	



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юматулова А.С.

МКОУ «Гришеневская СП»
Меню на 4 декабря 2024 г.
Завтрак вторая неделя третий де



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	115	115	ТТК 56
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	184	184	643
Пюре картофельное	180	180	168	168	694
Компот из смеси сухофруктов	200	200	80	80	868
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	640	640	642	642	

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	780	780	704	704	



Организация осуществляющая питание:
И.П. Комарова А.С.
МКОУ «Прыстеновская СШ»
Меню на 5 декабря 2024 г.
Завтрак вторая неделя четвертый День



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Сул картофеляфельный с вермишелью и мясом кур	250	250	130	130	208
Какао с молоком	200	200	137	137	959
Сдоба с творогом	100	100	244	244	ТТК 99
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	606	606	

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	740	740	668	668	



Организация осуществляющая питание:
И.П. Комарова А.С.
МКОУ «Прыстеновская СШ»
Меню на 6 декабря 2024 г.
Завтрак вторая неделя пятый День



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	100	62	62	ТТК 50
Плов из птицы	200	200	311	311	646
Чай с сахаром	200	200	56	56	943
Кондитерское изделие Чоко пай	30	30	126	126	ТТК126
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	580	580	650	650	

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	720	720	712	712	