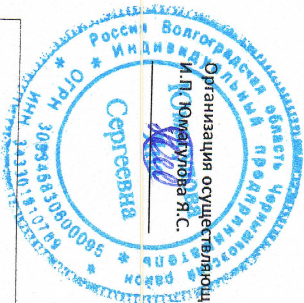




Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждено:
Директор Семаков А.Г.

МКОУ «Пристеневская СШ»
Меню на 25 ноября 2024 г.
Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90	79
Тефтели из мяса кур с соусом	100/40	100/40	289	289	618
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	279	279	378
Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	677	677	810	810	

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	817	817	872	872	



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждено:
Директор Семаков А.Г.

МКОУ «Пристеневская СШ»
Меню на 26 ноября 2024 г.
Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью	250	250	254	254	ТТК 53
Сок мультифруктовый	200	200	92	92	ТТК 33
Пирожок печёный с конфитуром	100	100	243	243	ТТК 98
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	684	684	

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	740	740	746	746	

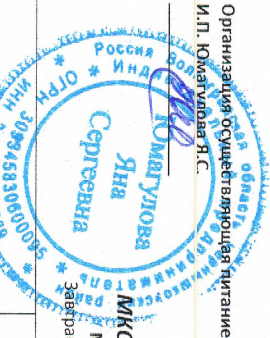


Организация осуществляет питание:
И.Л. Юматулова Я.С.
МКОУ «Пустиневская СП»
Меню на 27 ноября 2024 г.
Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	115	115	ТТК 56
Гуляш	120	120	334	334	591
Макаронные изделия отварные	180	180	231	231	688
Компот из смеси сухофруктов	200	200	80	80	868
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	650	650	855	855	

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	790	790	917	917	



Организация осуществляет питание:
И.Л. Юматулова Я.С.
МКОУ «Пустиневская СП»
Меню на 28 ноября 2024 г.
Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	130	130	208
Какао с молоком	200	200	137	137	959
Сдоба с творогом	100	100	244	244	ТТК 99
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	606	606	

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	740	740	668	668	



Организация осуществляет питание:

И.П. Юмагулова Я.С.

Юмагулова

Сердюкина

МКОУ «Пристенковская СШ»

Меню на 29 ноября 2024 г.

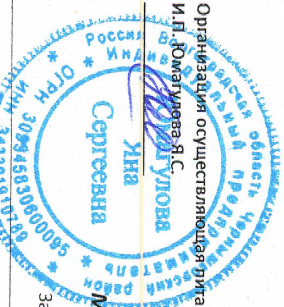
Завтрак первая неделя пятый день



Наименование блюда	Масса порции, г.				Калорийность, ккал.	№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	100	62	62		ТТК 50
Филе пангасиуса припущенное	100	100	176	176		488
Пюре картофельное	180	180	168	168		694
Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	57	57		944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95		ТТК 35
Итого	637	637	558	558		

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.				Калорийность, ккал.	№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет		
Фрукты свежие	140	140	62	62		847
Итого	777	777	620	620		



Организация осуществляет питание:

И.П. Юмагулова Я.С.

Юмагулова

Сердюкина

МКОУ «Пристенковская СШ»

Меню на 2 декабря 2024 г.

Завтрак вторая неделя первый день



Наименование блюда	Масса порции, г.				Калорийность, ккал.	№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет		
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90		79
Комплект куриная	100	100	430	430		ТТК 42
Макаронные изделия отварные	180	180	231	231		688
Чай с сахаром	200	200	56	56		943
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95		ТТК 35
Итого	630	630	902	902		

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.				Калорийность, ккал.	№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет		
Фрукты свежие	140	140	62	62		847
Итого	770	770	964	964		