



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



МКОУ "Пристеновская СШ"

Меню на 18 ноября 2024 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100	100	90	90	79
<i>Тефтели из мяса кур с соусом</i>	100/40	100/40	289	289	618
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	180	279	279	378
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/7	200/7	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	677	677	810	810	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Итого
Самое

МКОУ "Пристеновская СШ"

Меню на 19 ноября 2024 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью	250	250	254	254	ТТК 53
Сок мультифруктовый	200	200	92	92	ТТК 33
Пирожок печёный с конфитюром	100	100	243	243	ТТК 98
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	684	684	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./



МКОУ "Пристеновская СШ"

Меню на 20 ноября 2024 г.
Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	115	115	ТТК 56
<i>Гуляш</i>	120	120	334	334	591
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	231	231	688
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	200	80	80	868
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	650	650	855	855	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./



Сопровождение
Сопровождение

МКОУ "Пристеновская СШ"

Меню на 21 ноября 2024 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	130	130	208
<i>Какао с молоком</i>	200	200	137	137	959
<i>Сдоба с творогом</i>	100	100	244	244	ТТК 99
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	606	606	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С.



МКОУ "Пристенковская СШ"

Меню на 22 ноября 2024 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	100	62	62	ТТК 50
Филе пангасиуса припущенное	100	100	176	176	488
Пюре картофельное	180	180	168	168	694
Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	637	637	558	558	