



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Я.С./



### МКОУ "Пристеновская СШ"

Меню на 11 ноября 2024 г.  
Завтрак вторая неделя первый день

| Наименование блюда                       | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      | №<br>рецепта |
|------------------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|--------------|
|                                          | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |              |
| <b>Салат из белокочанной<br/>капусты</b> | 100                 | 100                  | 90                  | 90                   | 79           |
| <b>Котлета куриная</b>                   | 100                 | 100                  | 430                 | 430                  | ТТК 42       |
| <b>Макаронные изделия<br/>отварные</b>   | 180                 | 180                  | 231                 | 231                  | 688          |
| <b>Чай с сахаром</b>                     | 200                 | 200                  | 56                  | 56                   | 943          |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>                | 50                  | 50                   | 95                  | 95                   | ТТК 35       |
| <b>Итого</b>                             | <b>630</b>          | <b>630</b>           | <b>902</b>          | <b>902</b>           |              |





Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Я.С./



МКОУ «Пристенковская СШ»

Меню на 12 ноября 2024 г.  
Завтрак вторая неделя второй день

| Наименование блюда                                  | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта     |
|-----------------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|---------------|
|                                                     | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |               |
| <b>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</b> | <b>250</b>       | <b>250</b>        | <b>254</b>          | <b>254</b>        | <b>ТТК 53</b> |
| <b>Сок мультифруктовый</b>                          | <b>200</b>       | <b>200</b>        | <b>92</b>           | <b>92</b>         | <b>ТТК 33</b> |
| <b>Пирожок печёный с конфитюром</b>                 | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>243</b>          | <b>243</b>        | <b>ТТК 98</b> |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>                           | <b>50</b>        | <b>50</b>         | <b>95</b>           | <b>95</b>         | <b>ТТК 35</b> |
|                                                     |                  |                   |                     |                   |               |
| <b>Итого</b>                                        | <b>600</b>       | <b>600</b>        | <b>684</b>          | <b>684</b>        |               |





Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Я.С./



МКОУ "Пристеновская СШ"

Меню на 13 ноября 2024 г.  
Завтрак вторая неделя третий день

| Наименование блюда                     | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      | №<br>рецепта  |
|----------------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|---------------|
|                                        | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |               |
| <b>Салат овощной Свежесть</b>          | <b>100</b>          | <b>100</b>           | <b>115</b>          | <b>115</b>           | <b>ТТК 56</b> |
| <b>Филе кур, тушенное в<br/>соусе</b>  | <b>110</b>          | <b>110</b>           | <b>184</b>          | <b>184</b>           | <b>643</b>    |
| <b>Пюре картофельное</b>               | <b>180</b>          | <b>180</b>           | <b>168</b>          | <b>168</b>           | <b>694</b>    |
| <b>Компот из смеси<br/>сухофруктов</b> | <b>200</b>          | <b>200</b>           | <b>80</b>           | <b>80</b>            | <b>868</b>    |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>              | <b>50</b>           | <b>50</b>            | <b>95</b>           | <b>95</b>            | <b>ТТК 35</b> |
| <b>Итого</b>                           | <b>640</b>          | <b>640</b>           | <b>642</b>          | <b>642</b>           |               |