

Школа

МКОУ "Пристеновская СШ"

Отд./корп

День

18.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|---------|-------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 646 | Плов из птицы | 200 | 58 | 311,00 | 20,3 | 10,7 | 33,4 |
| | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 56 | 0,6 | 0,2 | 14,8 |
| | хлеб | ТТК 35 | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 5 | 95 | 4,1 | 0,7 | 18 |
| | закуска | ТТК 50 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 15 | 62 | 0,9 | 5,1 | 3,1 |
| | сладкое | ТТК 126 | Кондитерское изделие Чоко пай | 30 | 10 | 126 | 1,3 | 4,8 | 19,2 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Утверждаю
Директор

18.10.2024

МКОУ «Пристеновская СШ» _____ А.Г.Саматов

