

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                         | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо | ТТК53  | Борщ со свежей капустой, картофелем и фасолью | 250      | 34   | 254          | 4,9   | 10   | 36,2     |
|            | напиток   |        | Сок мультифруктовый                           | 200      | 29   | 92           | 0     | 0    | 23       |
|            | хлеб      |        | Хлеб пшеничный в/с                            | 50       | 5    | 95           | 4,1   | 0,7  | 18       |
|            | булочное  |        | Пирожок печёный с конфитюром                  | 100      | 34   | 243          | 5,1   | 5,6  | 49,6     |
|            |           |        |                                               |          |      |              |       |      |          |
| Завтрак 2  |           |        |                                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                               |          |      |              |       |      |          |
| Обед       |           |        |                                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                               |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                               |          |      |              |       |      |          |

Утверждаю:

Директор

#####

МКОУ «Пристеновская СШ»



 А.Г.Саматов