

Школа

МКОУ "Пристеновская СШ"

Отд./корп

День

30.01.2024

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо | ТТК53  | Борщ со свеж.капустой,картоф.,и фасолью | 250      | 34   | 254          | 4,9   | 10,0 | 36,2     |
|            | напиток   |        | Сок мультифруктовый                     | 200      | 29   | 92           | 0,0   | 0,0  | 23,0     |
|            | хлеб      |        | Хлеб пшеничный в/с                      | 50       | 5    | 95           | 4,1   | 0,7  | 18,0     |
|            | булочное  |        | Пирожок печёный с конфитюром            | 100      | 34   | 243          | 5,1   | 5,6  | 49,6     |
|            |           |        |                                         |          |      |              |       |      |          |
| Завтрак 2  |           |        |                                         |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                         |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                         |          |      |              |       |      |          |
| Обед       |           |        |                                         |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                         |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                         |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                         |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                         |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                         |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                         |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                         |          |      |              |       |      |          |
|            |           |        |                                         |          |      |              |       |      |          |

Утверждаю:

30.01.2024

Директор

МКОУ «Пристеновская СШ»



А.Г.Саматов